

# MEYRIE GYM FORME

Association Gym Volontaire de Meyrié



## COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 10 FEVRIER 2025 (Saison 2023/2024)

### DÉSIGNATION DE LA SECTION

Nom : MEYRIE GYM FORME Section de Gymnastique Volontaire  
Numéro d'affiliation à la FFEPGV : 038184  
Date de l'Assemblée Générale : 10 février 2025  
Nombre de licenciés : 230  
Personnes présentes : 43  
Nombre de pouvoirs : 5

### 1. APPROBATION DU COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2024

---

La Présidente Françoise Thomasson accueille les personnes présentes (39 adhérents, Mme le Maire de Meyrié, 1 représentante du Codep et 2 animateurs) et remercie les différents acteurs qui permettent au club de Meyrié de continuer à assurer des cours, la Mairie de Meyrié, nos animateur(trices), les responsables de cours, les membres du CA, la Fédération et le Comité Départemental, ainsi que les pratiquants, toujours fidèles.

**Le compte-rendu de l'Assemblée Générale du 12 février 2024** (envoyé en même temps que l'invitation à l'AG 2025) est **approuvé à l'unanimité** des adhérents présents.

### 2. RAPPORT MORAL

---

La Présidente, Françoise Thomasson, remercie les adhérents présents. Leur présence en nombre est une reconnaissance et un encouragement pour les bénévoles du conseil d'administration. Elle rappelle que l'assemblée générale est un moment important dans la vie d'une association, qui permet de mieux connaître son fonctionnement et favorise les échanges.

Meyrié Gym Forme possède les outils nécessaires à son développement grâce aux soutiens :

- ⇒ de la Fédération Nationale (FFEPGV) et de son Comité Départemental (CODEP38), représenté ce jour par Nadine Roussel,
- ⇒ de nos animateurs et animatrices, dynamiques et compétents qui offrent des cours de qualité dans des salles prêtées gracieusement par la Mairie,
- ⇒ des bénévoles qui forment le Bureau et à leur engagement sans faille.

L'année 2023/2024 s'est déroulée sans problème. Emilie Borges est revenue les lundis matin. Le cours de Pilates a été dédoublé, fort de son succès.

Nos adhérents reviennent en nombre d'une saison sur l'autre, ce qui est un gage de qualité.

La Présidente donne la parole à Nadine Roussel, représentante du CODEP38.

### 3. LE MOT DU CODEP

---

Nadine Roussel présente la Fédération, FFEPGV qui compte 450 000 licenciés au niveau national. Il y a 93 CODEP (Départements) et 13 COREG (RÉGIONS).  
En Isère, 17 000 licenciés se répartissent dans 93 clubs.

Le CODEP apporte aux clubs un soutien administratif, si besoin un soutien juridique, et des conseils divers (communication...)

Le COREG met en œuvre des formations continues pour les animateurs des clubs.

Nadine Roussel incite les adhérents présents à aller sur le site :

<https://www.epqv38.fr/page/3019730-accueil>

Ils y trouveront des informations et idées pour animations, sorties etc...

### 4. RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024

---

⇒ 206 adhérents en 2023/2024 soit **6 de plus** qu'en 2022/2023

- Le cours de Pilates du lundi matin, dédoublé, a été organisé en deux niveaux : Pilates intermédiaire (avancé) et Pilates fondamental (débutant).
- Le mardi matin, Florence Géniaux remplace Evelyne Durand pour un cours de Gym vitalité.
- Celui-ci est suivi d'une nouvelle offre aux adhérents : un cours intitulé Gym Adaptée, qui permet un suivi plus individualisé à un nombre restreint de participants.
- 5 animateurs assurent avec talent et dynamisme 16 heures de cours hebdomadaires.
  - ✓ Emilie Borges
  - ✓ Emilie Gouvert
  - ✓ Florence Géniaux
  - ✓ Béatrice Ronot
  - ✓ Gérald Pizzighini

#### ➤ RAPPORT D'ACTIVITÉS : VIE ASSOCIATIVE

Pour assurer le bon fonctionnement de l'association les membres du conseil d'administration se sont réunis les :

#### 2023

- 3 septembre Forum des associations
- 4, 6 et 7 septembre Permanences pour les inscriptions
- 11 septembre Reprise des cours : un cours supplémentaire Gym adaptée
- 22 septembre Réunion du CODEP à Artas pour les clubs du Nord-Isère
- 7 et 8 octobre WE organisé par la FFEPGV et le Codep à Autrans (participation de 2 membres du CA et d'une animatrice)

#### 2024

- 3 février CA préparation AG
  - 12 février Assemblée Générale
  - 28 février CA élection du Bureau + prise en main Assoconnect
  - 10 juin CA : bilan saison, préparation saison 24/25
  - 27 juin Pique-nique de fin d'année
- ⇒ Rencontres avec la Mairie (Présidente et trésorière en vue des travaux de la Maison Prévert)



## Bilan 2023-2024

<b>ACTIF</b>	NET 31 / 08 / 2024	<b>PASSIF</b>	NET 31 / 08 / 2024
<b>IMMOBILISATIONS :</b>		<b>CAPITAUX PROPRES :</b>	
Souscription parts sociales	15,00	REPORT A NOUVEAU RESULTAT 2023/2024	6 741,07 2 730,65
		<b>PROVISION DEPART RETRAITE</b>	1 325,89
<b>CREANCES :</b>		<b>DETTES :</b>	
		<b>charges sociales autres charges de personnel</b>	429,29 15,95
<b>DISPONIBILITE :</b>		<b>produits constatés d'avance</b>	290,00
LIVRET BANQUE CAISSE	11 243,74 274,11 -		
<b>TOTAL ACTIF</b>	<b>11 532,85</b>	<b>TOTAL PASSIF</b>	<b>11 532,85</b>

Le résultat de la saison 2023/2024 présente un excédent de 2 730,65 euros.

Par rapport à l'année précédente, les recettes concernant les cours ont augmenté de 5 %, du fait de l'augmentation du nombre d'adhérents, et aussi par l'uniformisation des tarifs entre les cours.

L'association a bénéficié d'une subvention de 290 € de la part de la mairie.

Les produits financiers sur le livret A de l'association ont été multipliés par 34 %.

Durant la saison, le CODEP a mis en place des cours de marche nordique sur le territoire, et nous avons signé une convention de mise à disposition de salarié (Emilie Borges) sur une douzaine de séances.

En ce qui concerne les charges, l'association a investi dans l'achat de matériel (ballons, matériel parcours santé et bâtons bungy-pump).

Ce résultat permet d'augmenter nos fonds propres et notre trésorerie s'élève au 31/08/2024 à 11 517,85 euros. Il pourra être utilisé afin de gérer les cours lors des travaux de la salle Prévert mais également pour le remplacement des animatrices en congé maternité sur 2024/2025

Selon l'habitude, les contributions volontaires en nature valorisent le bénévolat et le prêt de la salle Prévert par la mairie.

Les comptes ont été examinés par les réviseurs aux comptes, Nathalie Dupin et Laurent Sillion qui les ont certifiés conformes et sincères. Qu'ils en soient remerciés.

## 1. APPROBATION DES RAPPORTS

---

Le Rapport Moral, le Rapport d'Activités et le Rapport financier sont adoptés à l'unanimité des adhérents présents ou représentés.

## 2. SAISON EN COURS : 2024-2025

---

Le nombre d'adhérents est en hausse significative (+ 11,6%). Nous sommes, au moment de l'AG 230 adhérents !

- ✓ Les deux cours de Pilates du lundi matin sont toujours organisés en deux niveaux : Pilates intermédiaire (avancé) et Pilates fondamental (débutant)
- ✓ Devant le nombre de demandes, un nouveau cours de Pilates a été créé le mardi de 11h à 12h et assuré par Florence Géniaux.
- ✓ Le cours intitulé "Gym Adaptée" a trouvé son public.

Ci-dessous des tableaux de statistiques vous donnent des indications sur le nombre d'adhérents, la répartition par âge, femmes/hommes... précédés de quelques commentaires.

### Nombre d'adhérents :

Après un point bas l'année précédant le COVID et la période COVID, nous sommes dans une croissance régulière du nombre d'adhérents.

L'explication essentielle est la fidélisation plus grande des adhérents qui reviennent d'une année sur l'autre. Nous avons chaque année depuis 4 ans entre 57 et 60 nouveaux adhérents.

### Nombre de cours :

Il augmente régulièrement depuis 2019 : de 10 à 17 cours.

C'est la conséquence, bien sûr de l'augmentation du nombre d'adhérents mais aussi de la création de nouveaux cours qui ont trouvé leur public :

- Oxygène suite au COVID
- Pilates qui connaît un réel succès : 0 cours en 2019-2020, 4 aujourd'hui
- Gym adaptée

### Répartition femmes/ hommes :

Stabilité en nombre pour les hommes : 34 hommes cette saison (14,8%) contre 35 la saison passée et 33 il y a deux ans.

Ce sont les femmes qui sont venues plus nombreuses.

### Nombre de cours suivis :

55,2 % des adhérents suivent un cours, 10,9% suivent 4 cours et plus.

### Pyramide des âges :

Suivre des cours à Meyrié Gym Forme, cela conserve !!

2022/2023 :

Âge moyen	58,2 ans
-----------	----------

Médiane	62 ans
= 50% en dessous / 50% au dessus	

2023/2024 :

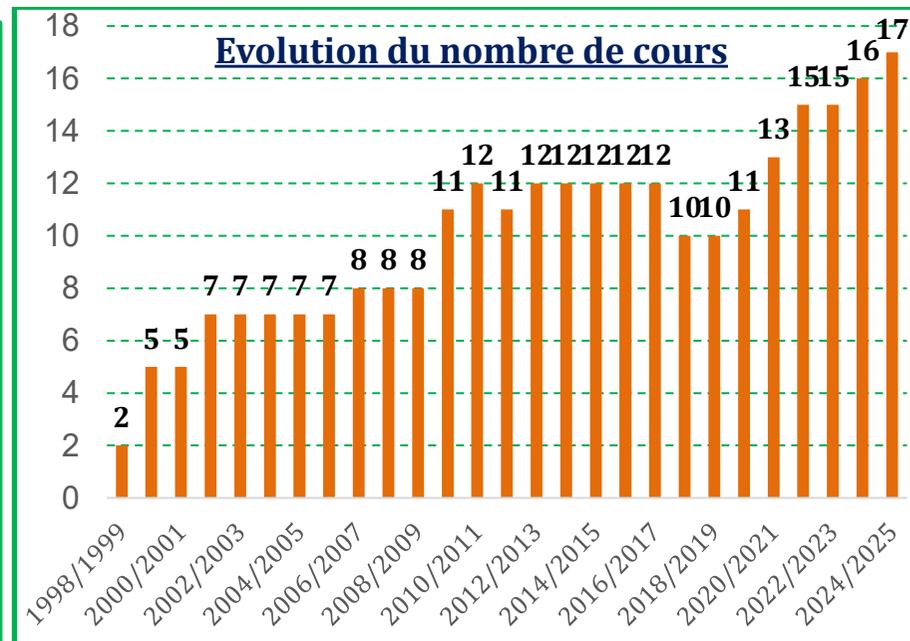
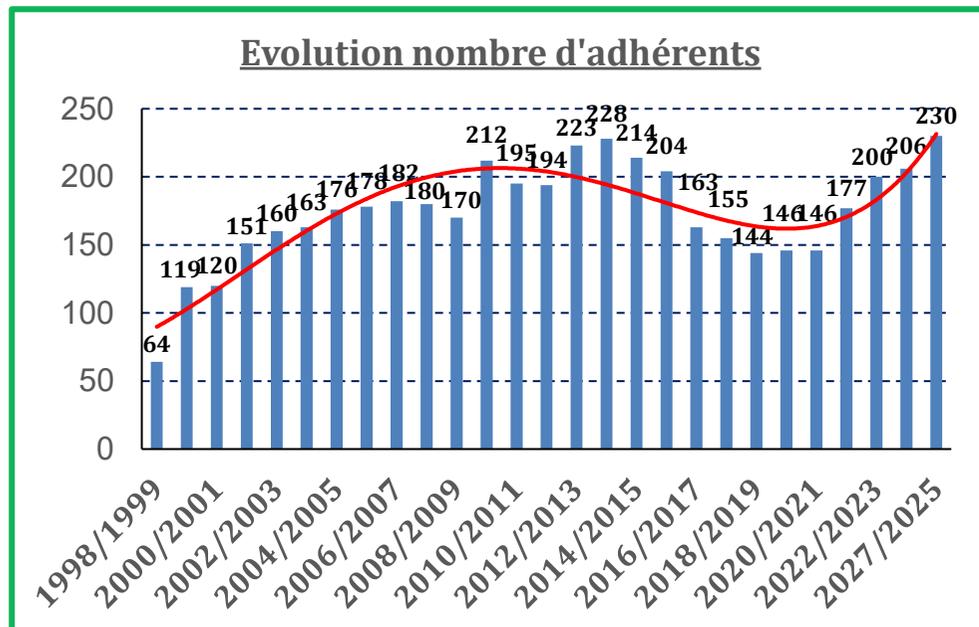
Âge moyen	60,3
-----------	------

Médiane	64
50% au dessous / 50% au dessus	

2024/2025 :

Âge moyen	60,6
-----------	------

Médiane	64
50% au dessous / 50% au dessus	



17 cours  
4 animatrices  
1 animateur

Stretching : 4  
Pilates : 4  
Oxygène : 2  
Fitness : 2

Nombre de cours suivis		
1	127	55,2%
2	67	29,1%
3	11	4,8%
4	6	2,6%
5	6	2,6%
6	4	1,7%
7	5	2,2%
8	4	1,7%

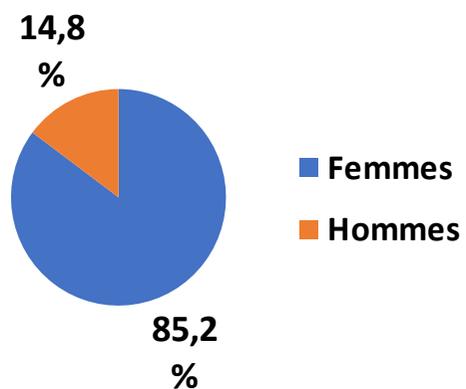
Marche active : 1

Bodyforme : 1  
Gym Vitalité : 1  
Qi Gong : 1

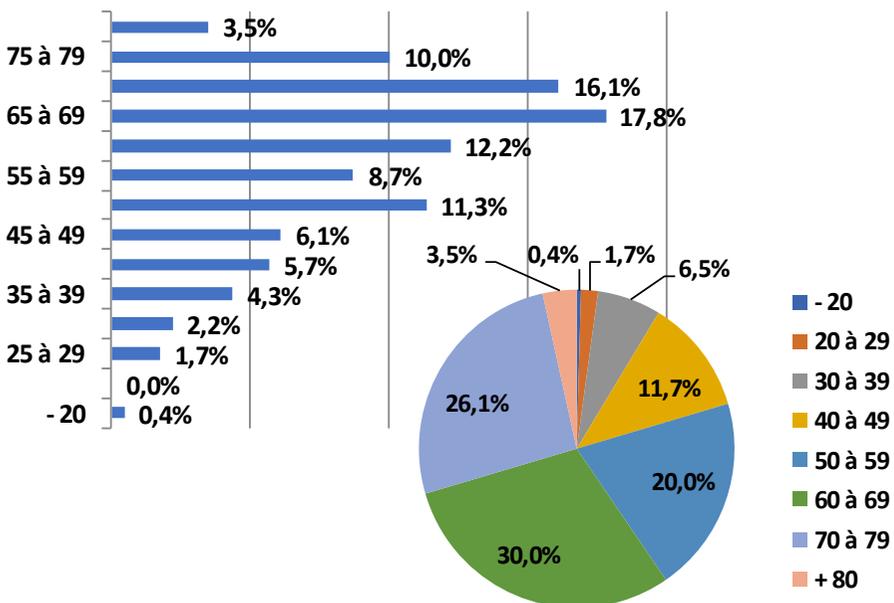
Femmes	196	85,2%
Hommes	34	14,8%

**Gym adaptée : 1**

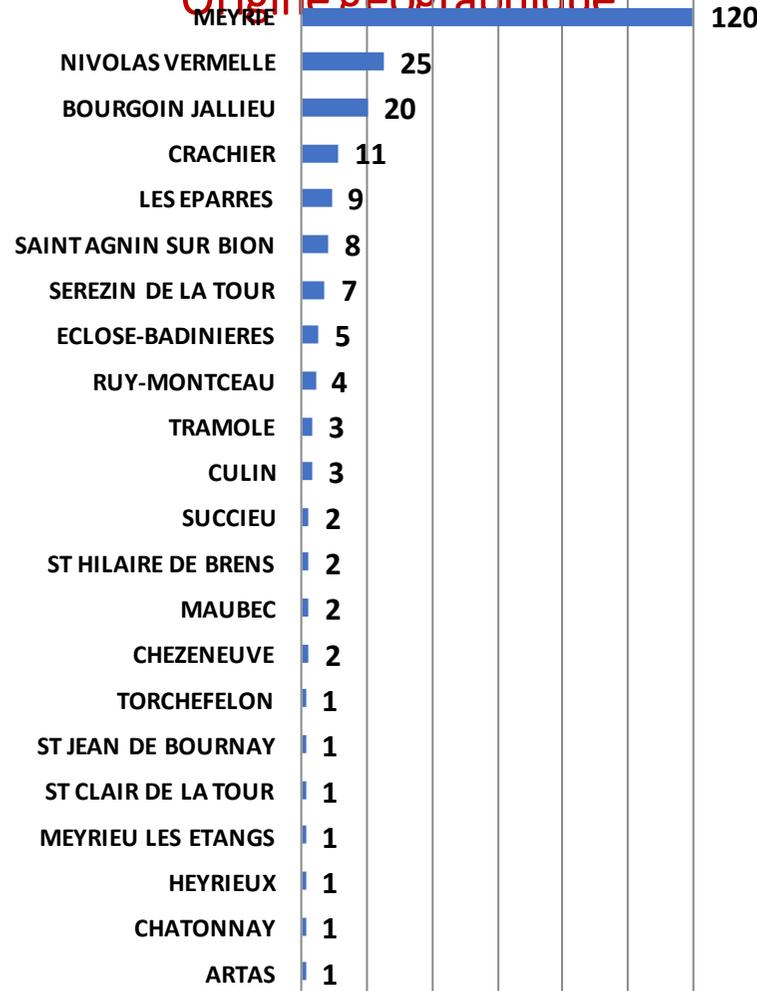
En moyenne 1.91 cours  
par adhérent



Tranche d'âge	Nombre	Pourcentage	Tranche d'âge	Nombre	Pourcentage
- 20	1	0,4%	- 20	1	0,4%
20 à 24	0	0,0%	20 à 29	4	1,7%
25 à 29	4	1,7%	30 à 39	15	6,5%
30 à 34	5	2,2%	40 à 49	27	11,7%
35 à 39	10	4,3%	50 à 59	46	20,0%
40 à 44	13	5,7%	60 à 69	69	30,0%
45 à 49	14	6,1%	70 à 79	60	26,1%
50 à 54	26	11,3%	+ 80	8	3,5%
55 à 59	20	8,7%			
60 à 64	28	12,2%			
65 à 69	41	17,8%			
70 à 74	37	16,1%			
75 à 79	23	10,0%			
+ 80	8	3,5%			
<b>Âge moyen</b>		<b>60,6</b>	<b>Médiane</b>		<b>64</b>
<b>50% au dessous / 50% au dessus</b>					



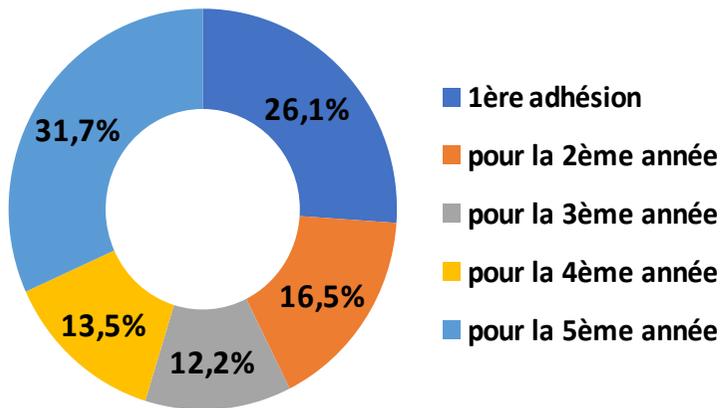
### Origine géographique



22 communes

52,2% des adhérents habitent Meyrié  
45,2% dans un rayon de 10km

Ancienneté des adhérents en 24/25 par rapport aux 5 années précédentes		
Adhérents présents		
1 <sup>ère</sup> adhésion	60	26,1%
pour la 2 <sup>ème</sup> année	38	16,5%
pour la 3 <sup>ème</sup> année	28	12,2%
pour la 4 <sup>ème</sup> année	31	13,5%
pour la 5 <sup>ème</sup> année	73	31,7%
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>100,0%</b>



Ancienneté des adhérents en 23/24 par rapport aux 5 années précédentes		
Adhérents présents		
pour la 5 <sup>ème</sup> année	59	28,6%
pour la 4 <sup>ème</sup> année	22	10,7%
pour la 3 <sup>ème</sup> année	35	17,0%
pour la 2 <sup>ème</sup> année	33	16,0%
1 <sup>ère</sup> adhésion	57	27,7%
<b>Total</b>	<b>206</b>	<b>100,0%</b>

Ancienneté des adhérents en 22/23 par rapport aux 5 années précédentes		
Adhérents 22/23 présents		
pour la 5 <sup>ème</sup> année	54	27,0%
pour la 4 <sup>ème</sup> année	25	12,5%
pour la 3 <sup>ème</sup> année	18	9,0%
pour la 2 <sup>ème</sup> année	45	22,5%
1 <sup>ère</sup> adhésion	58	29,0%
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100,0%</b>

Ancienneté des adhérents en 21/22 par rapport aux 5 années précédentes		
Adhérents 21/22 présents		
pour la 5 <sup>ème</sup> année	48	27,1%
pour la 4 <sup>ème</sup> année	21	11,9%
pour la 3 <sup>ème</sup> année	21	11,9%
pour la 2 <sup>ème</sup> année	28	15,8%
1 <sup>ère</sup> adhésion	59	33,3%
<b>Total</b>	<b>177</b>	<b>100,0%</b>

### 3. BUDGET PRÉVISIONNEL 2024/2025

LIBELLE	PRODUITS	CHARGES
COURS	26 960	
LICENCES	6 379	
COTISATIONS	1 140	
MAIRIE SUBVENTION DE FONCTIONNEMENT	290	
IJ CPAM SS	2 146	
PRESTATIONS COURS DE QI GONG		1 190
ACHAT MATERIEL		100
FOURNITURES ADMINISTRATIVES et PETIT EQUIPEMENT		60
PUBLICITE ET COMMUNICATION		70
MISSION,RECEPTION,COMMUNICATION		150
FRAIS DE BANQUE		55
SALAIRES ET CHARGES SOCIALES		25 800
AUTRES CHARGES DE PERSONNEL		1 600
ADHESIONS ET DONS PAHEKO		222
REVERSEMENT DE LICENCES		6 540
DOTATIONS AUX PROVISIONS DEPART		308
DOTATIONS AUX PROVISIONS TRAVAUX		820
<b>SOUS TOTAL</b>	<b>36 915</b>	<b>36 915</b>
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES	12 500	12 500
BENEVOLAT	6500	6500
LOCAL	6000	6000
<b>TOTAUX</b>	<b>49 415</b>	<b>49 415</b>

Nous avons été surpris, lors des inscriptions, par une augmentation des adhérents et pratiquement tous les cours de la saison 24/25 affichent une bonne fréquentation.

Pour pallier un nombre important d'adhérents souhaitant s'inscrire en Pilates, nous avons dû mettre en place un cours supplémentaire animé par Florence le mardi à 11h.

Pour le remplacement d'Emilie Borges à partir de novembre 2024, nous avons accueilli Joaquim Moisy dans l'équipe. La masse salariale budgétée tient compte des remplacements de nos deux « Emilie », puisque Emilie Gouvert sera elle aussi en congé maternité en mai et juin prochains.

En principe, les travaux de la salle Prévert devraient démarrer durant cette prochaine période. Afin d'envisager les conséquences financières de la fermeture de la salle sur la fin de la saison et sur la saison 2025/2026, une provision est envisagée dans le prévisionnel 2024/2025.

Madame Le Maire, Pascale Badin, s'est exprimée sur la mise à la disposition des salles : La Fontaine, salle du Conseil dans l'enceinte de la mairie, ou salle d'évolution, sous la Médiathèque, pendant les travaux de la salle Prévert. (Réflexion en cours). Un sondage sera envoyé début mars à tous les adhérents pour connaître leurs périodes d'absence pour mai /juin pour gérer au mieux les effectifs des cours.

### 4. APPROBATION DU BUDGET PRÉVISIONNEL

Le Budget Prévisionnel 2024/2025 est adopté à l'unanimité des adhérents présents ou représentés.

## 5. ECHANGES

### Bascule pour la gestion informatique d'Assoconnect sur Paheko

Notre Fédération nationale a dénoncé le contrat avec Assoconnect. Le CODEP 38 a négocié un contrat au niveau départemental, mais la solution retenue reste assez fermée et nous ne pouvons paramétrer les modules comme nous le souhaitons. S'ajoute un coût significatif. Nous avons pris la décision de basculer notre système de gestion sur **PAHEKO, logiciel libre et ouvert**. Cela a pu se faire grâce aux compétences informatiques de Nadine Cossin que nous remercions vivement pour son investissement. A noter que ce changement se traduit aussi par une absence complète de problèmes au niveau des envois mails en nombre, ce qui n'était pas le cas précédemment via le webmail.

### La gestion des effectifs des cours :

Les animatrices souhaiteraient que les effectifs de chaque cours avoisinent un nombre idéal de participants. Ce nombre dépend des thématiques des différents cours. Ceci est important en premier lieu pour qu'elles puissent assurer un contrôle individualisé des participants et être en relation avec chacune et chacun.

Pour obtenir un effectif optimal par cours soit 20 à 25, nous inscrivons 30 personnes car il faut tenir compte de l'absentéisme habituel.

Dans l'ensemble, les choses se passent plutôt bien mais certains cours sont chargés (28 à 30 participants assez régulièrement).

Nécessité de conjuguer un minimum de souplesse avec le respect de ces effectifs optimums.

### Évolution de la grille de tarification et situation particulière de la prochaine saison :

Le conseil d'administration propose une évolution de la grille de tarification :

- Toutes les thématiques de cours seront au même prix, y compris la Gym adaptée.
- Un tarif dégressif sera appliqué du 2<sup>ème</sup> cours au 4<sup>ème</sup> cours.
- A compter du 5<sup>ème</sup> cours, chaque cours supplémentaire sera facturé au tarif du 4<sup>ème</sup> cours

Cela pourra donner un tableau comme suit (les montants ne sont pas encore définitifs, l'idée est que cela ne se traduise par aucune augmentation du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> cours par rapport à cette année / hors augmentation éventuelle de la licence FFEPGV)

1er cours	70
2e cours	65
3e cours	60
4e cours	55
5e cours	55
6e cours	55
7e cours	55
8e cours	55

	25-26	24-25
1 cours	103 €	105 €
2 cours	168 €	172 €
3 cours	228 €	239 €
4 cours	283 €	290 €
5 cours	338 €	
6 cours	393 €	
7 cours	448 €	
8 cours	503 €	

### Pour la saison prochaine :

Les tailles des salles de remplacement étant plus petites, nous prévoyons de dédoubler certains cours très demandés. Nous prévoyons également de limiter momentanément à 4 le nombre maximum de cours suivis par une personne, de manière à permettre au plus grand nombre de poursuivre une activité physique. En fonction des places restantes au bout de quelques semaines, il sera possible de rajouter des cours. Le CA va travailler sur toutes ces questions les prochaines semaines. Plus d'infos à suivre

## 6. ELECTION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025/2026

---

Le conseil d'administration actuel :

**Le bureau**

- *Présidente* : Françoise Thomasson
- *Vice-président* : Florent Stroesser
- *Trésorière* : Valérie Maire
- *Trésorière adjointe* : Aelys Jalmin
- *Secrétaire* : Cécile Stroesser
- *Secrétaire adjointe* : Sylvie Bertello

**Autres membres :**

Monique Feydel,  
Nadine Cossin (pour la gestion informatique et le site)  
Cladys Morel (pour une aide au secrétariat et aux inscriptions)

Tous les membres sont sortants.

La Présidente rappelle le souhait exprimé dans son rapport moral de l'ensemble du bureau d'être épaulé par de nouvelles personnes qui aideront également à élargir le débat.

**Se représentent :**

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| - Sylvie Bertello | - Cladys Morel        |
| - Nadine Cossin   | - Cécile Stroesser    |
| - Monique Feydel  | - Florent Stroesser   |
| - Aelys Jalmin    | - Françoise Thomasson |
| - Valérie Maire   |                       |

Sylviane JOUVE, Sylvie KISS et Laurent SILLION se proposent pour intégrer le bureau et prendre petit à petit connaissance avec les tâches demandées. Grand merci à eux !!!

Tous les candidats sont élus à l'unanimité des 48 votants

## 7. FIXATION DE LA COTISATION

---

Les statuts de l'association prévoient que le **montant de la cotisation** à l'association est fixé par l'Assemblée générale.

Le prix payé chaque année par les adhérents comprend :

- Le montant de **la cotisation à Meyrié Gym Forme**
- Le montant de **la licence** qui est fixé par la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV)
- Le montant de la contribution aux cours, fixé en fonction du type de cours et du nombre de cours.

La Présidente propose de garder le montant de la **cotisation à 5 €**, appliqué à **chaque adhérent, comme décidé lors de l'Assemblée générale de 2024.**

La séance est levée à 21 heures.

La Présidente remercie l'ensemble des présents, et les invite à partager « le pot de l'amitié ».

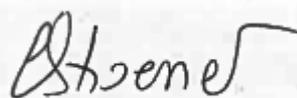
A Meyrié, le 25 février 2025

La Présidente,

La Secrétaire,



Françoise THOMASSON



Cécile STROESSER